

# GREEN RUN

## Vallombrosa Trail



## domenica 6 settembre 2020

settima edizione della

## GREEN RUN - Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20

oltre ad una prova non competitiva di km. 10

(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)

ed una camminata ludico motoria di km. 5

**Iscrizione on-line** (entro le ore 23 di venerdì 4 settembre 2020):

**Singoli:** Compilare l'apposito form sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) quindi trasmettere (ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio SATISPAY o CARTA DI CREDITO dal sito [www.endu.net](http://www.endu.net)) tramite **Fax 0587 240030** oppure e-mail [iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it) copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di TOSCANA TIMING, causale: nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2020, IBAN: IT39H0538771130000035042612 della quota di iscrizione, effettuato entro la scadenza stabilita.



**Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:** Iscrizione tramite l'iniziativa **Running for Good**.

Per informazioni inviare una email a [comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it](mailto:comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it)

**Iscrizione cartacea** (entro le ore 23 di venerdì 4 settembre 2020):

**Singoli:** Compilare l'apposita scheda cartacea che può essere ritagliata dal volantino oppure scaricata dal sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it) inviandola - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di Toscana Timing, causale: nominativo - Podisti Resco - Green Run Vallombrosa Trail 2020, IBAN: IT39H0538771130000035042612 ed eventuale documentazione richiesta - tramite Fax 0587 240030 oppure E-mail: [iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it).

**Società:** Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it) debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di TOSCANA TIMING, causale: nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2020, IBAN: IT39H0538771130000035042612 ed eventuale documentazione richiesta - tramite Fax 0587 240030, o tramite e-mail [iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it).

**Iscrizione di persona** (fino a giovedì 3/9/2020), presso:

L'ISOLOTTO DELLO SPORT - FIRENZE - Via dell'Argin Grosso 69 a/b - tel. 055 7331055

IL CAMPIONE - PRATO - Via Mino da Fiesole 20 - tel. 0574 583340

NENCINI SPORT - CALENZANO - tel. 0558826000 / TERRANUOVA BRACCIOLINI - tel.0559199129

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Viale di Tor di Quinto 57b - tel. 339.3803359 - [simone.gavino@sportsenzafriere.it](mailto:simone.gavino@sportsenzafriere.it)

**Ora di partenza, tempo massimo** La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore.

**Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. slm), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

**Informazioni sulle norme comportamentali anti covid-19 vedi regolamento gara sul sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it)**

**L'iscrizione dà diritto a:**

PACCO GARA: contenente maglia tecnica, Medaglia e Ristoro, Pettorale di gara, Chip elettronico da restituire all'arrivo; Ristori lungo il percorso (solo acqua in bottiglietta per prescrizione sanitaria); Assicurazione ed assistenza medica; Servizio cronometraggio elettronico; Diploma di partecipazione personalizzato; Massaggi sportivi.

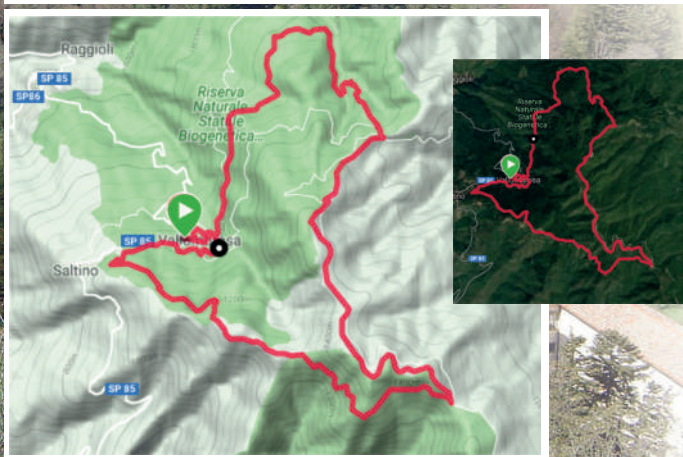
Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al Campionato Nazionale del Credito Cooperativo è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 5 settembre, una cena a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso un ristorante di Vallombrosa - Saltino su prenotazione all'iscrizione al costo di € 20,00. Pranzo finale dopo la gara al costo di € 20,00 presso un ristorante di Vallombrosa - Saltino, pranzo da prenotare all'iscrizione.

**Campionato Nazionale Credito Cooperativo**

Grazie al patrocinio di FEDERCASSE la gara è valedole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria Giovani Soci (maschile e femminile). È prevista una speciale classifica anche per la staffetta 2 x 10 km nelle categorie maschile, femminile e mista. È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento UISP.

**Ritiro del pettorale, del chip elettronico e del pacco gara**

Tutti gli iscritti potranno ritirare il proprio pettorale presso la Vecchia Segheria situata sul luogo di raduno e partenza/arrivo a Vallombrosa, nei seguenti giorni ed orari: sabato 5 settembre dalle ore 16.00 alle ore 19.00, il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.00 alle ore 8.45 presso la zona di partenza presentando un documento d'identità e la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale. Tutte le postazioni saranno allestite garantendo le distanze minime di sicurezza e verranno fornite di appositi gel lavamani. Il personale addetto alla distribuzione dei pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente.



**COMPETITIVA Km 20**     **10 Km x 2 in staffetta con:**

(per iscrizioni on-line):  
[www.endu.net](http://www.endu.net)

|   |                                |   |                    |
|---|--------------------------------|---|--------------------|
| COGNOME/SURNAME   |                                | NOME/NAME                                 |                    |
| SESSO/SEX <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M | DATA DI NASCITA/BIRTH DATE / / | NATO A/BORN IN                            |                    |
| NAZIONALITÀ/NATIONALITY   |                                | NAZIONE DI RESIDENZA/COUNTRY OF RESIDENCE |                    |
| CITTÀ/CITY  | CAP/ZIP CODE                   | PROVINCIA/PROVINCE                        |                    |
| VIA/ADDRESS   |                                | N°  |                    |
| E-MAIL  |                                | CELLULARE/MOBILE PHONE                    |                    |
| SOCIETÀ/CLUB  |                                | COD. SOC./CLUB                            | N° TESSERA/N° CARD |

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ** (leggi il regolamento generale pubblicato sul sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it))

Con l'adesione alla **GREEN RUN - VALLOMBROSA TRAIL** tramite le molteplici modalità di iscrizione (iscrizione on-line, iscrizione cartacea, iscrizione di persona, ecc.), ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente Regolamento Generale della manifestazione che in ogni momento potrà visualizzare accedendo al sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it).

Ogni partecipante dichiara altresì, alla data del **6 settembre 2020**, di aver compiuto anni 18 d'età e di essere in regola con le leggi vigenti in Italia sulla tutela sanitaria nella pratica dello sport (specificamente, idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera relativamente alla partecipazione competitiva e certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica relativamente alla partecipazione non competitiva), e di aver compreso e accettato, in tutte le sue parti, la seguente dichiarazione di responsabilità: "Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno **6 settembre 2020, GREEN RUN - VALLOMBROSA TRAIL** potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Durante la corsa mi obbligo a rispettare le regole del Codice della Strada. Riconosco che non dovrei iscrivermi e parteciparvi se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Presentando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a tale evento, ivi compresi tutti gli eventuali incidenti ed infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, cadute e contatti con veicoli, con altri partecipanti, con spettatori o altro, condizioni di tempo quali caldo o freddo estremo, comunque ogni tipo di rischio riconoscibile. Esonero in modo totale dalla responsabilità diretta ed indiretta i promotori e gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, le associazioni di volontariato e di pubblica assistenza intervenuti ed ogni altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato per negligenza, dolo, imperizia di soggetti terzi non potrà mai essere ricondotto alla responsabilità dell'organizzazione. Dichiaro sotto la mia personale responsabilità di aver assertedo la verità (art. 2 legge 04/01/68 n. 15 modificata dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n. 127)".

**FIRMA / ATHLETE'S SIGNATURE**

| FIDAL  | UISP | ALTRO E.P.S.   | LIBERO                   |
|--|------|----------------|--------------------------|
| <b>COMPETITIVA (entro le 23 del 4/9/2020)</b>                          |      | € 20,00        | <input type="checkbox"/> |
| <b>STAFFETTA</b> per ogni staffettista della 2x10 km (NON COMPETITIVA) |      | € 15,00        | <input type="checkbox"/> |
| <b>CAMMINATA LUDICO MOTORIA (Km 5,00):</b>                             |      | € 2,00         | <input type="checkbox"/> |
| <b>CENA SABATO 5 SETTEMBRE:</b>  |      | € 20,00        | <input type="checkbox"/> |
| Numero di persone: _____   |      | TOTALE € _____ |                          |
| <b>PRANZO DOMENICA 6 SETTEMBRE:</b>                                    |      | € 20,00        | <input type="checkbox"/> |
| Numero di persone: _____   |      | TOTALE € _____ |                          |



**RISERVATO A: CAMPIONATO NAZIONALE CREDITO COOPERATIVO**

ENTE di appartenenza:

|                                       |                       |                  |
|---------------------------------------|-----------------------|------------------|
| AMMINISTRATORE<br>SINDACO o DIRIGENTE | QUADRO<br>O IMPIEGATO | GIOVANE<br>SOCIO |
|---------------------------------------|-----------------------|------------------|

Trasmettere tramite fax (0587 240030), oppure E-mail ([iscrizioni@toscanatiming.it](mailto:iscrizioni@toscanatiming.it)), la presente scheda, compilata e firmata, insieme a copia del bonifico bancario intestato a: **TOSCANA TIMING, causale: Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2020, IBAN: IT39H053877113000035042612**

**Servizio spogliatoi, wc e docce** Non previsti per rispetto delle normative anti-contagio. **Deposito borse** Sarà adibita un'apposita area, non custodita, in prossimità della zona di partenza / arrivo per il deposito borse. Ogni concorrente avrà a disposizione uno spazio, contraddistinto da apposita segnaletica, per depositare la propria borsa. Tale spazio, rispettando la normativa, prevede le corrette distanze dagli spazi degli atleti circostanti. Gli atleti provvederanno personalmente sia a depositare sia a ritirare la propria borsa. Gli atleti si impegnano a rilasciare il luogo ripulito da qualsiasi materiale e/o oggetto utilizzando anche gli appositi cestini. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di furti o smarrimenti. **Servizio massaggi** In zona arrivo o nei pressi della Vecchia Segheria sarà presente un servizio massaggi sportivi.

**Partenza gara** Le partenze degli atleti verranno ben contingentate con l'utilizzo di transenne, nastri e segnaletica distanziatrice tra un atleta e l'altro. Nel rispetto della normativa, verranno garantite distanze di almeno 2 metri. Tutti gli atleti in fase di partenza, in attesa del proprio turno, dovranno indossare obbligatoriamente la mascherina protettiva, in assenza della stessa non verrà in alcun modo permesso l'accesso alla

griglia di partenza.

**Utilizzo della mascherina**

L'utilizzo della mascherina per gli atleti è obbligatorio sia nelle fasi precedenti la partenza e sia subito dopo l'arrivo, appena superata la linea del traguardo. L'atleta durante il percorso potrà non utilizzare la mascherina, ma sarà obbligato a garantire la corretta distanza da tutti gli altri atleti in gara e dagli altri ospiti presenti nel parco.