

**PIANO ORGANIZZATIVO  
SANITARIO COVID-19**

**7° GREEN RUN – Vallombrosa Trail**

*domenica*  
**6 SETTEMBRE 2020**

**P R E M E S S A**

Il presente Piano Organizzativo Sanitario rappresenta una integrazione in ottica Covid -19 al Piano di Sicurezza e Gestione delle emergenze redatto dal geometra Martin Predellini.

Il Piano trae la sua fonte dal documento L'ITALIA TORNA A CORRERE PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO TEMPORANEO – NON STADIA Competizioni su strada (corsa, marcia e nordic walking) e off-road (corsa in montagna, trail running e corsa campestre) aggiornamento 13.08.2020, redatto dalla FIDAL, Federazione Italiana Atletica Leggera.

L'associazione Sportiva dilettantistica GRUPPO PODISTI RESCO 1909, organizza per il giorno programmato domenica **6 Settembre 2020** la 7<sup>a</sup> edizione della **Green Run – Vallombrosa Trail**.

Trattasi di gara podistica competitiva di 20 km oltre ad una prova non competitiva di km. 10 x 2 a staffetta ed una camminata ludico motoria di 5 km.

Evento promosso dal CREDITO COOPERATIVO VALDARNO FIORENTINO – Banca di Cascia, con il patrocinio della Unione di Comuni Valdarno e Valdisieve, del Comune di Reggello e di Federcasse-Federazione Italiana Banche di Credito Cooperativo-Casse Rurali. Con la collaborazione della Regalami un sorriso Onlus, di associazioni sportive, di volontariato e di pubblica assistenza del Valdarno Fiorentino nonché del Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Vallombrosa.

Grazie al patrocinio di Federcasse la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e personale delle Banche di Credito Cooperativo – Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano.

L'evento sarà aperto ad atleti italiani e stranieri che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL o ad altri Enti di Promozione Sportiva o a Federazioni straniere di Atletica Leggera.

In ogni caso, per il percorso competitivo l'atleta dovrà aver compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione e dovrà essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica, anche se non tesserato ad alcun E.P.S, alla data della manifestazione. Per ognuno di quest'ultimi (singoli non tesserati), l'organizzazione assumerà a proprio carico l'onere della copertura assicurativa temporanea giornaliera.

Per il percorso non competitivo a staffetta 2 x km. 10, richiamando il Decreto del Ministero della Salute 8 agosto 2014 relativamente ai partecipanti che, ai sensi del Decreto Ministeriale 18 febbraio 1982, non siano considerati atleti agonisti, gli stessi al ritiro del proprio pettorale non competitivo dovranno esibire il proprio certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato con data non antecedente ad un anno.

La normativa generale e le disposizioni in materia di salute pubblica (nazionale e in subordine territoriale, attraverso Regioni, Province, Comuni e Prefetture) prevalgono sulla normativa sportiva.

Le linee guida qui fornite in nessun modo sostituiscono tale normativa generale e non estinguono gli obblighi ad essa collegati.

Il DPCM 7 agosto 2020 recita (art. 1 p. 6):

e) a decorrere dal 1° settembre 2020 è consentita la partecipazione del pubblico a singoli eventi sportivi di minore entità, che non superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per gli impianti sportivi al chiuso. La presenza di pubblico è comunque consentita esclusivamente nei settori degli impianti sportivi nei quali sia possibile assicurare la prenotazione e assegnazione preventiva del posto a sedere, con adeguati volumi e ricambi d'aria, nel rispetto del distanziamento interpersonale, sia frontalmente che lateralmente, di almeno 1 metro con obbligo di misurazione della temperatura all'accesso e utilizzo della mascherina a protezione delle vie respiratorie; in casi eccezionali, per eventi sportivi che superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per gli impianti sportivi al chiuso, il Presidente della Regione o Provincia Autonoma può sottoporre specifico protocollo di sicurezza alla validazione preventiva del Comitato tecnico- scientifico ai fine dello svolgimento dell'evento;

L'atleta dovrà compilare e consegnare all'ingresso dell'area riservata un'**autodichiarazione** attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.

### **INDICAZIONI DI CAUTELA SANITARIA GENERALE**

Consapevoli della sostanziale impossibilità di azzerare il rischio di contatto, si opera – come in ambito generale di politiche di sicurezza – per la minimizzazione del rischio stesso:

per il raggiungimento di tale obiettivo i comportamenti individuali sono determinanti alla stregua delle disposizioni esterne e delle pratiche organizzative. È chiaro anche che la natura di attività all'aria aperta della pratica della corsa è elemento favorevole alla mitigazione del rischio, così come è elemento favorevole il non essere annoverabile tra i cosiddetti sport di contatto. D'altra parte le caratteristiche delle competizioni “di massa” sono potenzialmente avverse all'esigenza prioritaria del distanziamento sociale.

Non si può prescindere da:

- rispetto delle normative generali (leggi e norme dello Stato Italiano o delle Istituzioni territoriali);
- coordinamento delle attività sul territorio con gli Enti preposti (Governi, Prefetti, Comuni o altre istituzioni territoriali).

La comunicazione è un elemento strategico per veicolare informazioni sugli obblighi normativi e indicazioni sui corretti comportamenti nel rispetto di norme e persone.

Comunichiamo anche quello che può apparire ovvio. Dal cosiddetto “decalogo del running”, selezioniamo alcuni elementi:

- Mantieni la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri. Bevi sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Riponi fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettali successivamente in appositi cestini
- Prima e dopo l'attività fisica circola sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Una volta rientrato a casa, lava separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lava accuratamente le mani con acqua o ricorri a prodotti di disinfezione. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
- Se hai sintomi influenzali evita qualsiasi tipo di attività fisica.

Più in generale è necessario

- dotare il personale organizzativo di DPI (mascherine, guanti, etc...) secondo normativa vigente al momento della competizione;
- Non è previsto servizio di spogliatoi/docce nel rispetto della normativa vigente al momento della competizione;
- Non è previsto l'uso di servizi igienici, fatte salve le urgenze, con previsione di pulizia/sanificazione dei servizi igienici secondo le modalità determinate dalla normativa sanitaria vigente;
- Previsti sufficienti cestini per spazzatura specifica (fazzoletti monouso, tovaglioli, salviettine umidificate, mascherine usate, etc...) nel rispetto della normativa generale vigente nonché delle disposizioni dei Regolamenti Comunali e del gestore del servizio;

- predisposti sufficienti dispenser di igienizzante mani;

- previsto un sistema di raccolta per i rifiuti “speciali” (es.: mascherine facciali consumate dallo staff e da tutti partecipanti pre e post manifestazione) e conferire il rifiuto secco nel rispetto della normativa vigente;
- previste strategie di limitazione/impedimento di soste prolungate e assembramenti nelle aree di gara.
- non sono utilizzati dagli atleti ambienti chiusi.

### **OBBLIGHI E IDENTIFICAZIONE DELLE “AREE ORGANIZZATIVE SENSIBILI”**

Considerato il contesto delicato in cui gli organizzatori, gli atleti, i tecnici e le società si trovano a muoversi è prioritario ripensare il modello organizzativo in direzione di una forte semplificazione di quanto non strettamente necessario. L'essenzialità dei servizi offerti – combinata alla loro certezza e controllabilità in sicurezza – è presupposto indispensabile per garantire la corretta realizzabilità di un evento.

## OBBLIGHI

1. Applicazione della normativa generale vigente. In particolare al momento in termini di mitigazione del rischio:

a. **rispetto delle distanze e**

b. **uso di mascherine ed altri dispositivi**

rappresentano senz'altro il mezzo più significativo e anche più impattante sul quotidiano. Per questo motivo, appare ancora più importante il rispetto, da parte degli atleti, di queste misure, che dovranno essere rigorosamente rispettate in ogni momento differente dal gesto atletico.

2. **La normativa vigente** (DPCM 7 agosto 2020, art.1 p.6 lettera f) **proibisce la presenza di pubblico, ovvero la consente nel rispetto di quanto previsto dal comma e) dell'art. 1 pag. 6.**

3. **Predisposto un piano di sicurezza e di un regolamento di gara** coerenti con la normativa generale vigente al momento della competizione (leggi e norme dello Stato Italiano o delle Istituzioni territoriali).

Tale piano assieme al presente Piano prende in considerazione le seguenti tematiche (“**AREE ORGANIZZATIVE SENSIBILI**”):

i. **Comunicazione** strategica per veicolare informazioni sugli obblighi normativi e indicazioni sui corretti comportamenti nel rispetto di norme e persone;

ii. **Flussi** (movimento delle persone nelle aree adibite a gara ed a servizi di gara);

iii. Accesso all'area dedicata all'evento (atleti, staff organizzativo, altri soggetti intitolati all'accesso);

iv. **Iscrizioni** degli atleti alla competizione;

v. Allestimento di eventuale **villaggio/expo** gara;

vi. Consegna/ritiro **pettorali**;

vii. Consegna/ritiro del cosiddetto **pacco/gara**;

viii. **Consegna/ritiro delle borse** dei partecipanti alla competizione (pre- e post-gara);

ix. Area di partenza (**Start line**): allestimento dell'area, accesso all'area, procedure di partenza;

x. **Percorso** di gara: demarcazione, delimitazione, **ristori**;

xi. Area di arrivo (**Finish line**): allestimento dell'area, ristoro post-gara, deflusso rapido dall'area;

xii. **Classifiche**: definizione della modalità di compilazione delle classifiche secondo Real Time

xiii. **Premiazioni**: allestimento e procedura delle premiazioni; comunicazione dei **risultati** della competizione;

xiv. Strategie per evitare violazioni degli obblighi (in particolare, mancato uso della mascherina dove prescritto)

## Comunicazioni

• Predisposte comunicazioni strategiche per i partecipanti e per chi assista alla competizione con congruo anticipo temporale e comunque sin dal momento dell'iscrizione dell'atleta, a mezzo email, portale ENDU e social networks:

• Predisposti un piano e mezzi di comunicazione efficaci per il momento dell'evento, considerando di potenziare il range operativo degli impianti di audio diffusione e infittire le comunicazioni di servizio da parte degli speaker.

## Flussi (movimento delle persone nelle aree adibite a gara e a servizi di gara)

Al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici degli atleti ai passanti, etc...) è previsto di:

• Segnalare e delimitare: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;

• Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta;

• E' previsto il solo gazebo – pagoda utile per lo stoccaggio del pacco gara;

• Previste figure di controllo nell'ambito degli spazi delimitati e di responsabilità del comitato organizzatore;

• Prevista la registrazione e la riconoscibilità di tutti i presenti al servizio della competizione (staff organizzatore, giudici di gara, forze dell'ordine, staff sanitario ed ovviamente degli atleti);

• Prevista una gestione particolare dei parcheggi dedicati ai soli partecipanti (auto parcheggiate a rastrelliera nella stessa direzione, discesa sempre e solo lato guidatore, sempre e comunque mantenimento distanza sociale minima prescritta).

## Accesso all'area dedicata all'evento

Previsto l'accesso degli atleti e degli addetti (staff organizzativo e gestionale della competizione) nell'area dedicata all'evento attraverso accessi controllati dove, nel rispetto delle distanze previste dalla normativa sono previsti controlli sanitari: misurazione temperatura corporea secondo la normativa sanitaria vigente; sanificazione delle mani (dispenser messi a disposizione dall'organizzazione); consegna autocertificazione sanitaria.

• Sono messi a disposizione degli atleti e/o degli addetti dispositivi a protezione di bocca e naso ove ne fossero sprovvisti.

## Iscrizioni

Sono ammesse iscrizioni solo attraverso modalità online o presso negozi convenzionati, non è possibile l'iscrizione la mattina della partenza poiché favorirebbe la creazione di assembramenti o comunque implicherebbe soste di durata medio-lunga nei flussi.

## Ritiro pettorali e maglie

- Consegna per appuntamento e/o per fasce orarie (possibilmente a un rappresentante della società, a delegati per gruppi informali o anche individuale) il giorno precedente la competizione (orario 14 – 20) in spazio aperto presso la Vecchia Segheria di Vallombrosa; il giorno della gara è prevista la consegna dei pettorali e delle maglie dalle ore 7 alle 8,45 all'aperto nel prato di Vallombrosa in apposita zona oltre i controlli sanitari con obbligo di mascherina e distanziamento di metri 2;
- Previsto l'uso di chip/transponder per la rilevazione delle prestazioni sanificati e inseriti singolarmente in bustina di plastica sigillata;
- "pacco gara": consegna del pacco gara – minimizzato nell'ingombro – in apposita sacca chiusa a fine gara unitamente al ristoro post-gara (medaglia sigillata in bustina di plastica, bottiglietta di acqua, barretta confezionata e latte in brick).

## Consegna (pre-gara) e riconsegna (post-gara) borse

Viene prevista una zona del prato per il deposito delle borse: gli atleti avranno a disposizione spazi per lasciare la borsa con adeguato distanziamento di metri 2 tra spazio e spazio.

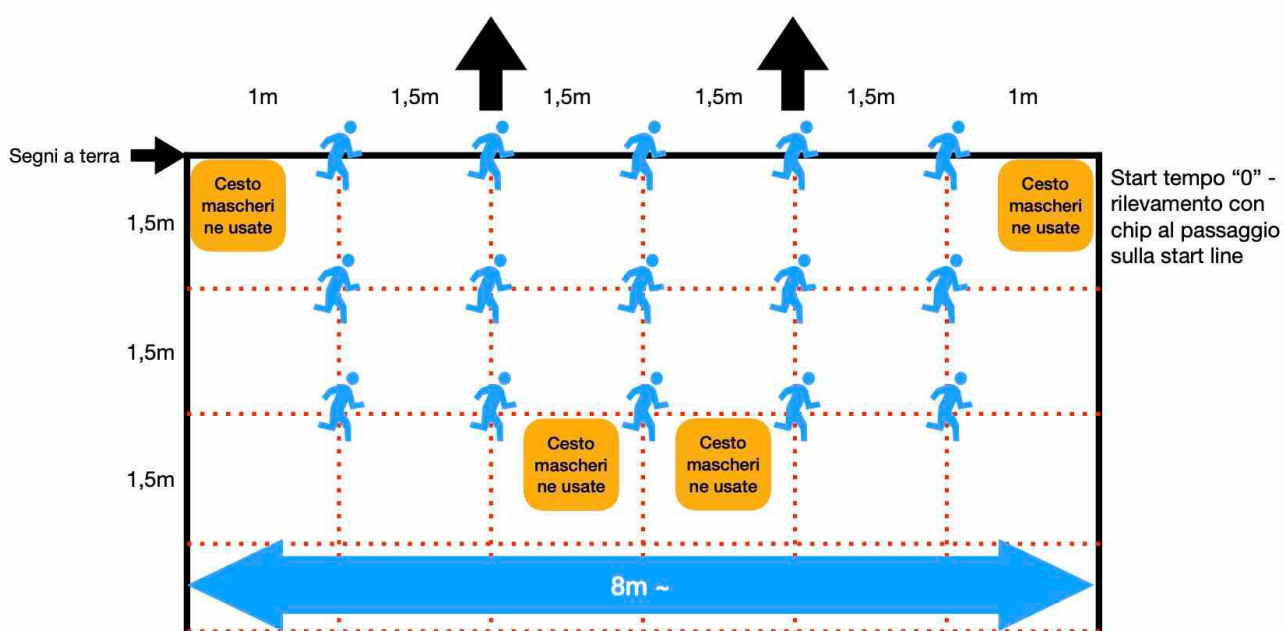
## Start line – procedura di partenza

Ai lati della zona di partenza, è prevista un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non partecipanti a contatto con gli atleti.

## Partenze a cronometro per scaglioni fino a 50 atleti ciascuno

- Atleti in fila e in griglia a 1,5 metri minimo l'uno dall'altro (postazioni distanziate segnalate a terra con numeri o punti), per un massimo di 50 atleti per scaglione (i presenti in griglia devono essere identificati con certezza ed indossare la mascherina fino allo start. La mascherina potrà essere gettata in appositi contenitori in griglia o posizionati 10 metri oltre il via);
- Partenze separate da almeno 3 (tre) minuti a seconda della distanza di gara complessiva; rilevazione cronometrica sulla linea di partenza con chip/transponder.
- In considerazione di qualità e composizione per genere ed anagrafica del campo partenti, sono previste opportune sequenze e scansione delle partenze (Top runner, assoluti maschili, veterani maschili, femminile)

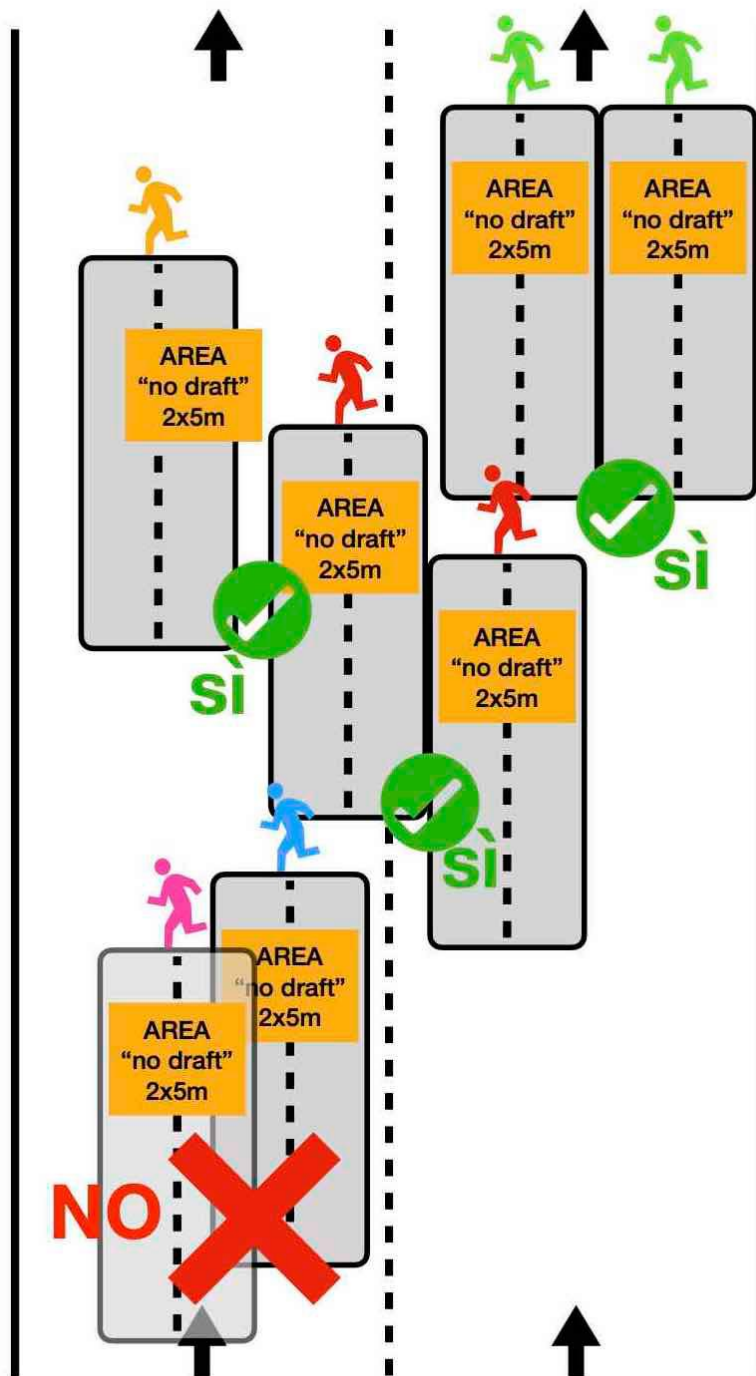
### Esempio: fronte di partenza ipotetico 8m (1m distanziamento laterale da pubblico/ addetti - tappeto chip/transponder per es. su 6m)



### Durante la competizione

Sebbene non si possa negare la valenza di socialità della corsa e sebbene nell'agonismo la vicinanza tra atleti sia possibile, talora inevitabile, in ambito di consapevolezza generale e di mitigazione del rischio saranno espresse (attraverso opportune comunicazioni) pre-gara e durante la giornata di gara le seguenti disposizioni:

- no pacemaking.
- Raccomandazione agli atleti su distanziamento laterale di almeno 1 m. a destra, 1 m. a sinistra e circa 5 m. frontali dal corridore che precede (indicazioni FMSI – federazione medico sportiva italiana: “l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante cammino, corsa e altre attività aerobiche”), una sorta di “no draft rule” (non è ragione di sanzione o squalifica, ma indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria), esemplificata in figura:



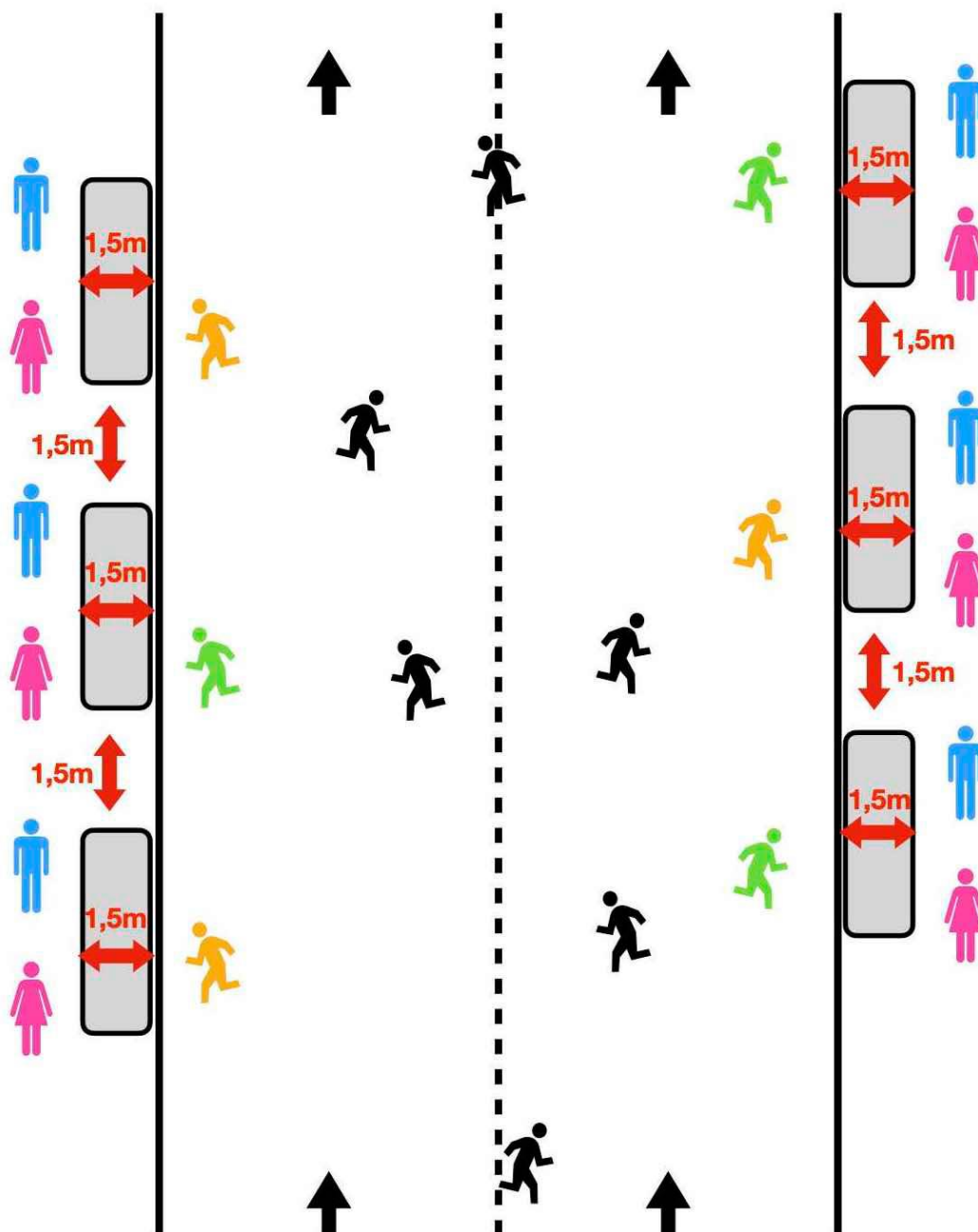
### Ristori sul percorso

Saranno date opportune comunicazioni strategiche di raccomandazione agli atleti di portare con sé ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, acqua).

Per contrastare il rischio di assembramento, è previsto l'allestimento dei ristori di gara che minimizzi tale rischio. Un esempio di posizionamento dei tavoli per ristoro è esemplificato in figura, con postazioni possibilmente da ambedue i lati del percorso, ben spaziate (10m lineari ogni 200 partecipanti);

Bottigliette chiuse (no bicchieri) su tavoli lato percorso;

• Addetti per posizionare bottigliette/barrette non a contatto con i partecipanti e dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti.



Dopo i tavoli dei ristori sono posizionati numerosi e accessibili secchi per spazzatura

• No spugnaggi.

**Finish line – area arrivo**

Previste modalità che inducano:

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento ( predisposizione area di defaticamento>deflusso continuando a correre o camminando);
- Ai lati della zona di arrivo, prevista un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non atleti a contatto con gli atleti;
- al traguardo consegna mascherine a protezione di naso e bocca e per garantire applicazione delle norme di cautela sanitaria generale;
- consegna del ristoro in sacchetto chiuso “take away” (contenente la medaglia di partecipazione e “pacco gara minimo”)
- Non prevista area “hospitality” né tende dedicate a atleti o altre figure
- Non previsti palchi/gradinate

**Classifiche ed esposizione risultati:**

A causa delle modalità di partenza necessarie per evitare eccessivi assembramenti e che prevedono partenze differenziate per atleti o per gruppi, l'ordine d'arrivo sul traguardo potrebbe non corrispondere alle effettive prestazioni agonistiche. La società organizzatrice ha specificato nel regolamento della manifestazione che le classifiche verranno stilate secondo Real Time (tempo effettivamente impiegato a coprire la distanza di gara e rilevato con chip transponder).

Per quanto riguarda i risultati generali e estrapolazioni di classifica per categorie, è prevista la pubblicazione solo online, non l'esposizione in loco che indurrebbe assembramenti per la consultazione.

**Premiazioni:**

Per ridurre occasioni di assembramento, contatto, pause medie-lunghe in una medesima area limitata, viene semplificata radicalmente la cerimonia di premiazioni prevedendo:

- Podio maschile e femminile in loco immediato post arrivo, con trofeo o tipo “flower ceremony”, nel rispetto delle distanze e con mascherina

**Strategie per favorire il rispetto degli obblighi connessi al protocollo CoVID-19**

Durante la manifestazione sono previsti controlli per favorire gli obblighi prescritti dalla normativa generale e ripresi nel presente protocollo. In particolare:

- osservanza delle distanze interpersonali;
- rispetto dell'obbligo dell'uso della mascherina dove prescritto;
- rispetto dell'obbligo dell'uso della mascherina nelle prime fasi di gara

**GRUPPO PODISTI RESCO 1909 A.S.D.**

P.zza G. Garibaldi/ 7 - 50066 REGGELLO (FI)

E-mail: [info@podistiresco.it](mailto:info@podistiresco.it)

T.F. 94001690489 / P.I. 06259170485