



GRUPPO PODISTI RESCO 1909

organizza

domenica 16 settembre 2018

la quinta edizione della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL
corsa podistica competitiva di km. 18 (oltre ad una prova non competitiva di km. 10 ed una camminata ludico motoria di km. 5),
promossa dal:

CREDITO COOPERATIVO VALDARNO FIORENTINO - BANCA DI CASCIA,

con il patrocinio di: Unione di Comuni Valdarno e Valdisieve, Comune di Reggello,

e di **FEDERCASSE** - Federazione Italiana Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali,

REGALAMI UN SORRISO ONLUS; - Ass.ni sportive, di volontariato e di pubblica assistenza del Valdarno Fiorentino,
con la collaborazione del Reparto Carabinieri per la Biodiversità di Vallombrosa

REGOLAMENTO GENERALE

Partecipazione

La partecipazione alla V edizione della GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL è aperta ad atleti italiani e stranieri che al momento dell'iscrizione dimostrino di essere regolarmente tesserati alla UISP, o alla FIDAL, altri Enti di Promozione Sportiva o a Federazioni straniere di Atletica Leggera.

In ogni caso, per il **percorso competitivo di km. 18**, gli atleti dovranno aver compiuto il 18° anno di età e dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti in Italia per la pratica dell'Atletica Leggera agonistica, anche se non tesserati ad alcun E.P.S., alla data della manifestazione. Per ognuno di quest'ultimi (singoli non tesserati), l'organizzazione assumerà a proprio carico l'onere della copertura assicurativa temporanea giornaliera.

Per il **percorso non competitivo di circa km. 10**, richiamando il Decreto del Ministero della Salute 8 agosto 2014 relativamente ai partecipanti che, ai sensi del Decreto Ministeriale 18 febbraio 1982, non siano considerati atleti agonisti, gli stessi, al ritiro del proprio cartellino NC, dovranno esibire il proprio certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato con data non antecedente ad un anno.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. slm), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

Ora di partenza, tempo massimo

La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore.

QUOTE E MODALITA' D'ISCRIZIONE

CHIUSURA PRE ISCRIZIONI*:

- **Ore 23.00 di giovedì 13 settembre 2018 (on line / email / fax);**
- **Ore 19.00 di mercoledì 12 settembre 2018 presso i negozi convenzionati**
- * **riapertura iscrizioni il mattino del 16 settembre dalle 7.30 alle 8.45.**

E. 10,00 fino al 12/9/2018

E. 15,00 entro le 8.45 del 18/09/2018

E. 5,00 per la non competitiva di km. 10

E. 2,00 per la camminata

PROMOZIONE Società extra Regione Toscana: Iscriviti 15, paghi 10

- Ogni 15 iscritti, su lista unica, alla gara competitiva, 5 di queste sono in omaggio
- PROMOZIONE Società Regione Toscana: Iscriviti 15, paghi 13**
- Ogni 15 iscritti, su lista unica, alla gara competitiva, 2 di queste sono in omaggio
- **Modalità di ISCRIZIONE ON LINE:**

- **Singoli:** Compilare l'apposito form sul sito <https://www.endu.net/it/events/green-run-vallombrosa-trail/>

quindi trasmettere (ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio SATISPAY o CARTA DI CREDITO dal sito www.endu.net) - tramite Fax 0587 200030 oppure E-mail: iscrizioni@toscanatiming.it - copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di Toscana Timing, causale: *nominativo* - Podisti Resco - Green Run Vallombrosa Trail 2018, IBAN: IT27T031277113000000003059 della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

- **Modalità di ISCRIZIONE cartacea:**

- **Singoli:** Compilare in ogni sua parte e firmare l'apposita scheda cartacea che può essere ritagliata dal volantino oppure scaricata dal sito www.podistiresco.it inviandola - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di Toscana Timing, causale: *nominativo* - Podisti Resco - Green Run Vallombrosa Trail 2018, IBAN: IT27T031277113000000003059 ed eventuale documentazione richiesta - tramite Fax 0587 200030 oppure E-mail: iscrizioni@toscanatiming.it.

- **Società:** Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito www.podistiresco.it debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Data di nascita, N. di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di Toscana Timing, causale: *nominativo* - Podisti Resco - Green Run Vallombrosa Trail 2018, IBAN: IT27T031277113000000003059 ed eventuale documentazione richiesta - tramite Fax 0587 200030 oppure E-mail: iscrizioni@toscanatiming.it.

N.B.:

Singoli non tesserati: Coloro che non sono tesserati con alcun Club/Società (purché in possesso di regolare certificazione medica di idoneità all'attività agonistica "Atletica leggera"), possono iscriversi sia attraverso la modalità cartacea barrando la casella "Libero" sulla scheda d'iscrizione, sia attraverso la modalità on-line selezionando il Tipo di iscrizione "Senza tesseramento, con certificato medico per PRATICA AGONISTICA DELL'ATLETICA LEGGERA" dal sito <https://www.endu.net/> Al ritiro del pettorale deve essere esibito originale o copia del certificato medico. - Diversamente, i singoli non tesserati, possono iscriversi e partecipare alla corsa non competitiva unicamente attraverso la modalità cartacea barrando la specifica iscrizione, non competitiva, versando la quota di iscrizione, nella misura prevista alla data in cui questa avviene. Al ritiro del pettorale deve essere esibito originale o copia del certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale e del chip elettronico, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione fax o e-mail contenente la copia di pagamento della quota di iscrizione (quietanza di bonifico bancario), effettuato entro le scadenze stabilite suesposte, qualora il pagamento non fosse stato effettuato con la modalità di iscrizione on-line, attraverso il servizio SATISPAY o CARTA DI CREDITO dal sito www.endu.net. La mattina della gara non saranno ammessi pagamenti della quota agevolata riservata a coloro che si erano precedentemente pre-iscritti, fatta salva la corresponsione della quota maggiorata prevista. Analogamente, non saranno accettate e perfezionate pre-iscrizioni con dati anagrafici o generali richiesti, parziali o incompleti.

- **ISCRIZIONE di persona** (fino a mercoledì 12/9/2018), presso:

L'ISOLOTTO DELLO SPORT FIRENZE Via dell'Argin Grosso 69 a/b tel. 055 7331055	IL CAMPIONE PRATO Via Mino da Fiesole 20 tel. 0574 583340	FULVIO MASSINI CONSULENTI SPORTIVI FIRENZE Via Fra' Giovanni Angelico 36/11 tel. 055 6236163	I RUN FIRENZE Via Cimabue 11 tel. 055 2466331
--	---	---	--

L'iscrizione dà diritto a:

PACCO GARA: contenente maglia tecnica a tutti gli iscritti e vari gadget

MEDAGLIA ecologica di legno a tutti gli atleti giunti al traguardo

Pettorale di gara personalizzato

Chip elettronico da restituire per ottenere il pacco gara

Ristori lungo il percorso in parziale autonomia (bicchiere a cura dell'atleta)

Ristoro finale a buffet

Assicurazione ed assistenza medica

Servizio cronometraggio elettronico My Sdam

Diploma di partecipazione personalizzato

Massaggi sportivi

Servizio wc

Servizio spogliatoi presso la Vecchia Segheria di Vallombrosa

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al Campionato Nazionale di Mezza Maratona del Credito Cooperativo FEDERCASSE è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 15 settembre, una cena a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia.

Campionato Nazionale Credito Cooperativo

Grazie al patrocinio di FEDERCASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo – Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili.

Ritiro del pettorale, del chip elettronico e del pacco gara

Il ritiro dovrà essere fatto, personalmente, presso la Vecchia Segheria situata sul **luogo di raduno e partenza/arrivo a Vallombrosa**, nei seguenti giorni ed orari: sabato 15 settembre dalle ore 16.00 alle ore 19.00; domenica 16 settembre (giorno della gara), dalle ore 7.00 ed entro le ore 8.45.

Cronometraggio

Automatico con CHIP elettronico My Sdam (da restituire), che sarà consegnato agli atleti unitamente al pettorale di gara personalizzato.

Ristori

A partire dal km 5 saranno allestiti lungo il percorso vari punti di ristoro. Non saranno forniti dall'organizzazione i bicchieri cui dovrà provvedere l'atleta. Graditi comunque "camel bags" o borracce dell'atleta.

Rispetto per l'ambiente

Visto il carattere ECO della corsa, il suo percorso in un ambiente naturale da proteggere è fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto (carte, bustine, bicchieri) pena la squalifica.

Servizio spogliatoi

Saranno allestiti presso i locali della Vecchia Segheria a circa 200 metri dal luogo di partenza / arrivo. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel sorvegliare la zona, non si riterrà in alcun modo responsabile per eventuali smarrimenti o furti.

Servizio wc

Saranno disponibili, sempre all'interno della struttura della Vecchia Segheria, dei bagni da utilizzarsi con discrezione e rispetto vista l'area di grande pregio in cui sono situati, oltre che presso gli spogliatoi.

Servizio massaggi

Nei pressi dell'area di partenza/arrivo sarà presente un servizio massaggi sportivi.

Servizio di assistenza sanitaria

Lungo il percorso, e nell'area logistica di partenza/arrivo, il servizio sanitario sarà garantito dalle associazioni di pubblica assistenza del territorio.

PACCO GARA

A tutti gli iscritti zainetto della corsa contenente bellissima maglia e vari gadget offerti da sponsor.

MEDAGLIA

Tutti i partecipanti giunti al traguardo, riceveranno la medaglia ricordo ufficiale, subito dopo la gara, in zona arrivo.

Premiazioni

- Generale:

Categoria **assoluti**:

I classificato: trofeo;

II classificato: coppa;

III classificato: coppa;

Categoria **veterani**:

I classificato: coppa;

Categoria **argento**:

I classificato: coppa;

Categoria **oro**:

I classificato: coppa;

Categoria femminile **assolute**:

I classificata: trofeo;

II classificata: coppa;

III classificata: coppa;

Categoria femminile **veterane**:

I classificata: coppa;

Categoria femminile **argento**

I classificata: coppa;

Categoria femminile **oro**:

I classificata: coppa;

Premi alle **società**:

Premiate le prime 5 società a punteggio con trofeo alla prima e coppa alle altre;

Premiate le prime 3 società più numerose con coppa;

Premiata la società proveniente da maggiore distanza con coppa + premio in natura;

- Sezione:

"Credito Cooperativo – Campionato Nazionale"

Categoria **Amministratori e Sindaci maschile**:

I classificato: trofeo;

II classificato: coppa;

III classificato: coppa.

Categoria **Dirigenti maschile**

I classificato: trofeo;

II classificato: coppa;

III classificato: coppa.

Categoria **QD ed Impiegati maschile**

I classificato: trofeo;

II classificato: coppa;

III classificato: coppa.

Categoria **Amministratori e Sindaci femminile**:

I classificata: trofeo;

II classificata: coppa;

III classificata: coppa.

Categoria **Dirigenti femminile**

I classificata: trofeo;

II classificata: coppa;

III classificata: coppa.

Categoria **QD ed Impiegati femminile**

I classificata: trofeo;

II classificata: coppa;

III classificata: coppa.

Premiate le prime 3 BCC, Società o Enti del Credito Cooperativo a punteggio con coppa;

Premiate la BCC, Società, Ente più numerosa con coppa;

Premiata la BCC, Società, Ente proveniente da maggiore distanza con coppa;

Diritto d'immagine

Con la partecipazione alla gara, ogni atleta, sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, registrate sia da terra sia con l'utilizzo di drone aereo. L'autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni cartacee e video, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su ogni genere di supporto. L'organizzazione potrà inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzo previsti nel presente regolamento generale/accordo.

Mancata partecipazione, trasferimento di iscrizione, mancato svolgimento

In caso di mancata partecipazione, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara competitiva, vengono offerte due alternative:

1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. E' possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 14/09/2018. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento o al certificato medico di idoneità agonistica all' "Atletica leggera".

2) Trasferimento dell'iscrizione alla GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL edizione 2019. Comunicando la propria indisponibilità entro il 14/09/2018, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

Se per cause di forza maggiore e comunque non dipendenti dalla volontà degli organizzatori, la gara non potesse essere svolta, la quota d'iscrizione sarà ritenuta valida per l'edizione successiva senza alcun costo aggiuntivo così come senza diritto a rimborsi spese eventualmente richiesti.

Dichiarazione di responsabilità

Con l'adesione alla GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL tramite le molteplici modalità di iscrizione (iscrizione on-line, iscrizione

cartacea, iscrizione di persona, ecc.), ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente Regolamento Generale della manifestazione che in ogni momento potrà visualizzare accedendo al sito www.podistiresco.it.

Ogni partecipante dichiara altresì, alla data del 16 settembre 2018, di aver compiuto anni 18 d'età e di essere in regola con le leggi vigenti in Italia sulla tutela sanitaria nella pratica dello sport (specificamente, idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera relativamente alla partecipazione competitiva e certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica relativamente alla partecipazione non competitiva), e di aver compreso e accettato, in tutte le sue parti, la seguente dichiarazione di responsabilità: *"Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 16 settembre 2018, GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Durante la corsa mi obbligo a rispettare le regole del Codice della Strada. Riconosco che non dovrei iscrivermi e parteciparvi se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Presentando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a tale evento, ivi compresi tutti gli eventuali incidenti ed infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, cadute e contatti con veicoli, con altri partecipanti, con spettatori o altro, condizioni di tempo quali caldo o freddo estremo, comunque ogni tipo di rischio riconoscibile. Esonero in modo totale dalla responsabilità diretta ed indiretta i promotori e gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, le associazioni di volontariato e di pubblica assistenza intervenuti ed ogni altro soggetto pubblico o privato che rivesta un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato per negligenza, dolo, imperizia di soggetti terzi non potrà mai essere ricondotto alla responsabilità dell'organizzazione. Dichiaro sotto la mia personale responsabilità di aver asserito la verità (art. 2 legge 04/01/68 n. 15 modificata dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n. 127)".*

Privacy (informativa)

Ai sensi della vigente normativa sulla privacy), l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare e pubblicare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico. Gli stessi dati potranno essere utilizzati in qualsiasi momento per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. Titolare del trattamento dei dati è il presidente pro-tempore della A.S.D. Gruppo Podisti Resco 1909.

Avvertenze

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente Regolamento Generale in qualsiasi momento al fine di garantire il miglior svolgimento possibile dell'intera manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, ai suoi eventi collaterali, agli orari, ai luoghi e a quant'altro si rendesse necessario saranno pubblicate sul sito ufficiale www.podistiresco.it.

I promotori, gli organizzatori ed i collaboratori declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione; ciò nonostante i promotori suddetti si assumono l'onere di idonee coperture assicurative.

Per tutto quanto non previsto nel presente Regolamento Generale si rinvia ai regolamenti specifici UISP ed alle leggi italiane vigenti in materia.

Direzione di gara, info on line, contatti

Direttore di gara: Paolo Bracaglia n. cell. (+39) 335 7720994

altri recapiti: 335 7283171 347 6741001 fax 0587 200030

web: www.podistiresco.it www.bccvaldarnofiorentino.it

evento Facebook: GREEN RUN – VALLOMBROSA TRAIL

e-mail: info@podistiresco.it

e-mail dedicate al Campionato Nazionale Credito Cooperativo: p.bracaglia@bccvaldarnofiorentino.it;

l.vannucci@bccvaldarnofiorentino.it

Pacchetti turistici in convenzione

Ospitalità a prezzo concordato, con arrivo dal giovedì, dal venerdì o dal sabato.

Rivolgersi all'agenzia Viaggi di gruppo di Mazzanti Alessandro tel. 055 8667247 email alessandro@toscanaedumbria.it

L'agenzia ha organizzato anche visite e/o escursioni per atleti ed accompagnatori.

Programma collaterale per accompagnatori

E' prevista una visita guidata gratuita dell'Abbazia di Vallombrosa domenica 16 settembre alle ore 9.30.